

# Ausschreibungen und Zeitpläne für die Ostwestfalenmeisterschaften

# 2026



## **Terminübersicht der Ostwestfälischen Meisterschaften**

- 01.02. 2026 Cross-Meisterschaften Lühtringen
- 07.02.2026 Ostwestfalenmeisterschaft Halle Männer/Frauen/U20/U18 Bielefeld
- 08.02.2026 Ostwestfalenmeisterschaft U16/U14 Bielefeld
- 09.05.2026 Ostwestfalenmeisterschaft U16/U18/U20/Männer/Frauen Bielefeld
- 14.05.2026 Stabhochsprung Detmold
- 06.06.2026 Ostwestfalenmeisterschaft U14/M/W11 in Gütersloh
- 27./28.06.2026 Mehrkampf-MS M / F / U 20 / U18/ U16 Blomberg
- 03.10.2026 Ostwestfälischer Team-Cup Lage

# Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen Ostwestfälische Meisterschaften

## 1. Teilnahmeberechtigte Kreise:

**Bielefeld, Detmold/Lemgo, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden/Lübbecke, Paderborn**

## 2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Männer, Frauen, Jugendliche und Schüler, die einem Verein der o.g. Kreise angehören und deren Verein dem FLVW angehört. Sie müssen ab den Schülerklassen U16-U14 im Besitz einer gültigen Startberechtigung sein, die im Dialogsystem nachvollziehbar ist. Die Wettkämpfe werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) ausgetragen und stehen unter Verbandsaufsicht.

## 3. Auszeichnung

Die Sieger/Innen erhalten den Titel „**Ostwestfalenmeister**“/„**Ostwestfalenmeisterin**“.

Die acht Erstplatzierten in den Endkämpfen bzw. Endläufen erhalten eine Urkunde.

## 4. Organisationsbeiträge

	Einzel	Staffeln	Mehrkampf
Männer/Frauen	€ 5,00	€ 7,00	€ 20,00
Jugend	€ 4,00	€ 5,00	€ 15,00
Schüler	€ 3,00	€ 4,00	-

einmalige Scheck-Einreichungsgebühr: € 4,00

## 5. Meldungen

Die Meldungen sind mit DLV-Meldebogen, mit Schreibmaschine oder Druckschrift ausgefüllt, an die jeweils angegebene Meldeanschrift vorzunehmen. Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr in Höhe von € 3,00 pro Disziplin erhoben**. Bei den **Laufwettbewerben bitte unbedingt die Bestleistung** angeben.

Meldungen von Leichtathletik-Gemeinschaften werden grundsätzlich als **ein** Verein erfasst.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren zurückgezahlt.

## 6. Ergebnislisten

Ergebnislisten werden im Internet beim jeweiligen Kreis veröffentlicht.

Die Zusendung per Post erfolgt nur auf besondere Anforderung.

## 7. Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

## 8. Startunterlagen

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt geschlossen an die Vereine nach Zahlung der Organisationsgebühren.

## 9. Zeitpläne

Für alle Zeitpläne gilt „Änderungen vorbehalten“.

## 10. Datenschutz

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung erfolgt auf den Internetseiten des jeweiligen Ausrichters. Weiter erfolgt eine elektronische Übermittlung zum LA net und des DLV net des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. (DLV) mit dem Ziel, der Erstellung der Deutschen Bestenliste, sowie der Bestenlisten auf Vereins-, Kreis- und Landesverbands-Ebene.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien, Presse und Sponsoren genutzt werden dürfen.

# Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 44.Pokal – Crosslauf der LF Lühtringen

Am Sonntag, den 01. Februar 2026 in Höxter-Lühtringen – Sollingstadion

Meldungen: LFL-Meldebogen auf [www.lf-luechtringen.de](http://www.lf-luechtringen.de) herunterladen und per Mail an:

Ansprechpartner: Christopher Surmann  
eMail: [christopher.surmann@lf-luechtringen.de](mailto:christopher.surmann@lf-luechtringen.de)  
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

## Meldeschluss:

eMail: [christopher.surmann@ssv-hoexter.de](mailto:christopher.surmann@ssv-hoexter.de)

Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss: Dienstag, 24. Januar 2026

## Wettbewerbs-/ Altersklassen

11:20 Uhr	Trimmlauf Weibliche / Männliche Kinder U8 W/M 7 und jünger	430m	Sportplatz/ Umgebung
11:30 Uhr	Weibliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:40 Uhr	Männliche Kinder U10 W9 und jünger	860 m	Sportplatz/ Umgebung
11:50 Uhr	Weibliche Kinder U12 W 10 / W11	1400 m	1 Crossrunde
12:05 Uhr	Männliche Kinder U12 M 10 / M11	1400 m	1 Crossrunde
12:20 Uhr	Weibliche Jugend U14 W 12 / W13	1400 m	1 Crossrunde
12:35 Uhr	Männliche Jugend U14 M 12 / M13	1400 m	1 Crossrunde
13:00 Uhr	Weibliche / Männliche Jugend U 16 W14 / W15 und M14 / M15	2700 m	2 Crossrunden
13:20 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	2700 m	2 Crossrunden
13:40 Uhr	Männlich/Weibliche Jugend U20-U18 Männer/Frauen alle Altersklassen	7900 m	6 Crossrunden

## Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

## Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden.

Navigation: Otterbache 25 37671 Höxter OT Lühtringen

## Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

## Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände.

Spikes können benutzt werden.

## Mannschafts-Pokale in den Klassen U10 – U16

W/M Kinder U10 ist ein Rahmenwettbewerb.

Der Trimmlauf ist ein Einlagelauf der Leichtathletikfreunde Lühtringen und kein offizieller Wettbewerb.

Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.

# Ostwestfalenmeisterschaften Halle 2026 – Jugend U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 07. Februar 2026, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Str. 35, 33602 Bielefeld

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

**Meldungen:** **Bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**  
in Ausnahmefällen per Email an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)  
bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 7025197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss: Dienstag, 03. Februar 2026**

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €  
Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

**Nachmeldungen:** ... werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von 3,00 Euro pro Disziplin erhoben.

## Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X
(im Weitsprung werden aus organisat. Gründen je Altersklasse nur die Meldungen mit den 20 besten Weiten angenommen)						
Dreisprung	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X

## Mindestsprunghöhen:

## Steigerungen:

Männer	Hoch	1,55 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
MJ U 20	Hoch	1,50 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
MJ U 18	Hoch	1,40 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	Stab ab 2,40 m, Steiger. 10 cm
Frauen	Hoch	1,25 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm
WJ U 20	Hoch	1,20 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm
WJ U 18	Hoch	1,15 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	Stab ab 2,00 m, Steiger. 10 cm

## Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

## Bitte unbedingt beachten:

- Auf den Kunststoffbahnen dürfen nur Pyramiden-Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.
- Beim Kugelstoßen werden wegen der Ausstattung der Halle keine Meldungen für den Leistungsbe-reich über 15,00 m angenommen. Generell gilt: Es darf nur mit Hallenkugel gestoßen werden.
- Bitte eigene Staffelstäbe mitbringen.
- Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wk-Büro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.
- Die Platzierungen in den Hürdensprints werden in Zeitendläufen (ZE) ermittelt.
- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampf-regeln“ (IWR) sowie gemäß der „ Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

**Zeitplan (Stand 01.01.2026 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):**

<b>Zeit</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>MJ U 20</b>	<b>WJ U 20</b>	<b>MJ U 18</b>	<b>WJ U 18</b>
(Hinweis zu den 60-m-Flachsprints: In Altersklassen mit weniger als 9 gemeldeten Aktiven wird zum VL-Termin der EL ausgetragen)						
10:30	60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE		60 m Hü.ZE	
10:40		60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE		60 m Hü. ZE
10:50		Kugel			Weit	
11:00	Stab		Stab		Stab	60 m VL
11:10				60 m VL		
11:20		60 m VL				
11:30	60 m VL					
11:40			60 m VL	Kugel		Kugel
11:50					60 m VL	
12:00						60 m EL
12:10				60 m EL		
12:20		60 m EL				
12:30	60 m EL					Weit
12:40		Weit	60 m EL	Weit		
12:50	Kugel		Kugel		60 m EL Kugel	
14:00	Weit	Hoch	Weit	Hoch		Hoch
14:00	200 m	Stab	200 m	Stab	200 m	Stab
14:30		200 m		200 m		200 m
15:10	400 m		400 m		400 m	
15:20	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m	Hoch Drei bis 10,3 m	Drei bis 10,3 m
15:25		400 m		400 m		400 m
15:45	800 m		800 m		800 m	
16:00		800 m		800 m		800 m
16:10	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m	Drei ab 10,3m
16:15	4x200 m		4x200 m		4x200 m	
16:30		4x200 m		4x200 m		4x200 m

**Der KLA Bielefeld wünscht allen Athletinnen und Athleten eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.**

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 08. Februar 2026 in Paderborn  
Meldeschluss: Sonntag, 01. Februar 2026  
Meldungen über LA-Net

Wettbewerbe	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12
60 m	X	X	X	X
200 m				
300 m	X (M15)	X (W15)		
400 m				
800 m	X	X	X	X
4 x 100 m			X	X
4 x 200 m	X	X		
60 m Hürden	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X
Stabhochsprung	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Meldeleistungen sind **zwingend in allen Disziplinen** anzugeben. Sofern aufgrund eines erstmaligen Starts in einer Disziplin nach dem Wechsel der Altersklasse keine Meldeleistung vorliegt, ist die Leistung des Vorjahres mit entsprechendem Vermerk anzugeben.

Im Weitsprung werden die besten 20 Athletinnen und Athleten eines jeden Jahrgangs zugelassen.

Im Hochsprung werde die besten 10 und im Kugelstoßen die besten 12 Athletinnen und Athleten eines jedes Jahrgangs zugelassen (zwei Jahrgänge springen/stoßen auf derselben Anlage). Insofern in einem Jahrgang weniger als 10 bzw. 12 Athletinnen und Athleten gemeldet sind, wird das Feld mit weiteren Athletinnen und Athleten des anderen Jahrgangs aufgefüllt.

## Sprunghöhen

Altersklasse	Bewerb	Anfangshöhe	Steigerungen
M15/14	Hochsprung	1,30 m	bis 1,50 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m	weiter je 10 cm
W15/14	Hochsprung	1,25 m	bis 1,40 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,60 m	weiter je 10 cm
M13/12	Hochsprung	1,20 m	bis 1,35 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,40 m	weiter je 10 cm
W13/12	Hochsprung	1,15 m	bis 1,30 m: 5 cm, dann: 4 cm
	Stabhochsprung	1,40 m	weiter je 10 cm



# Ostwestfalenmeisterschaften 2026 – U16 / U18 / U20 / Männer / Frauen

am Samstag, 09. Mai 2026, Stadion Rußheide, Mühlenstr. 121, 33607 Bielefeld

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletikausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

**Meldungen:** **Bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**

in Ausnahmefällen per E-Mail an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de)

bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 / 70 25 197

**Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der jeweiligen Bestleistung abgeben!**

**Meldeschluss: Dienstag, 05. Mai 2026**

**Startgebühren:** Einzel M / F: 5,-- € U20 / U18 / U16: 4,-- €

Staffeln M / F: 7,-- € U20 / U18 / U16: 5,-- €

**Nachmeldungen:** ... werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen. Als zusätzliche Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von 3,00 Euro pro Disziplin erhoben.

## Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	M15	M14	W15	W14
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X				
300 m							X		X	
400 m	X	X	X	X	X	X				
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X				
3000 m			X	X	X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X								
80 m Hürden							X	X	X	X
100 m Hürden		X		X		X				
110 m Hürden	X		X		X					
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X (MJ U16)		X (WJ U16)	
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
(im Weitsprung werden aus organisatorischen Gründen je Altersklasse nur die Meldungen mit den 20 besten Weiten angenommen)										
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X		X	
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

## Sprunghöhen:

## Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U16 / M15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U16 / M14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U16 / W15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U16 / W14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

**Bitte unbedingt beachten:**

- **Auf der Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.**

- Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit im Wettkampfbüro abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.

- Die Meisterschaften werden in den aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen WettkampfregeIn“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer aktuellen Fassung durchgeführt.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

**Zeitplan (Stand 01.01.2026 – hier kann es noch zu Veränderungen kommen !!!):**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15 / M14	W15 / W14
(Hinweis zu den 100-m-Sprints: In Altersklassen mit weniger als 8 gemeldeten Aktiven wird zum VL-Termin bereits der EL ausgetragen)								
10:00						Kugel		80 m Hü.
10:10							80 m Hü.	
10:20						100 m Hü.		
10:30		100 m Hü.		100 m Hü.	Speer			
10:40	110 m Hü. Weit		110 m Hü. Weit		Hoch		Hoch	
10:50					110 m Hü.	Weit		
11:00		Diskus		Diskus				Kugel 100 m VL
11:20							100 m VL	
11:30	1500 m		1500 m		1500 m		Speer	
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50		Hoch 100 m VL		Hoch				
12:00	Kugel 100 m VL		Kugel					
12:10			100 m VL					Weit
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL	Diskus		Diskus
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL					
13:00		Speer		Speer	Kugel 100 m EL		Kugel 100 m EL	
13:10		100m EL		100 m EL				
13:20						100 m EL		100 m EL
13:40	800 m		800 m		800 m		800 m	
13:55		800 m		800 m		800 m		800 m
14:00	Hoch/Diskus		Hoch/Diskus					
14:10	4x100 m		4x100 m		4x100 m	Speer	4x100 m MJ U16	
14:20		Kugel		Kugel	Weit		Weit	
14:30		4x100 m		4x100 m		4x100 m	4x100 m WJ U16	
15:00	400 m		400 m		400 m			
15:10		400 m		400 m		400 m		
15:20					Diskus		Diskus 300 m M15	Speer 300 m W15
15:30		Weit		Weit		Hoch		Hoch
15:40	200 m		200 m		200 m			
15:50		200 m		200 m		200 m		
16:10			3000 m		3000 m		3000 m	
16:20				3000 m		3000 m		3000 m
16:30	Drei / Speer 5000 m	Drei 5000 m	Drei / Speer	Drei	Drei	Drei	Drei M15	Drei W15

Die OWL-Meisterschaften im Stabhochsprung finden am 14.05.2026 (Christi Himmelfahrt) in Detmold statt



**Ostwestfalen-Meisterschaften im Stabhochsprung 2026**  
*am Donnerstag, den 14.05.2026 (Himmelfahrt)*  
Sportplatz Schulzentrum Mitte – Sprottauer Straße in 32756 Detmold  
Veranstalter: Kreisleichtathletik Ausschuss Lippe (Detmold/ Lemgo)  
Ausrichter: LG Lippe-Süd

Startgebühren: **Erwachsene/U20/U18: 6€ | U16/U14: 4€**  
**Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich!**

**Meldungen:** Bis zum **07.05.2026 online** über lanet3.de  
Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten oder Fotos in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

**Auskünfte:** Tina Rother: [tina.rother@gmail.com](mailto:tina.rother@gmail.com) oder 015735353614

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

**Zeitplan:**

<b>10:45 Uhr</b>	Männer/MJU20/MJU18/ M15
<b>13:15 Uhr</b>	Frauen/WJU20/WJU18/ W15
<b>15:00 Uhr</b>	W/M14, W/M 13, W/M12
<b>Im Anschluss ab ca. 17:15 Uhr</b>	Einlagewettkampf für W/M11-W/M7

**Zeitplan kann sich nach Meldeeingang noch ändern!**

**Siegerehrungen der OWL-Meisterschaft** findet im Anschluss des Wettkampfes statt.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden. Die Veranstaltung ist vom FLVW genehmigt und steht unter amtlicher Aufsicht. Die Wettkämpfe werden nach IWB und DLO ausgetragen.

*Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen eine gute Anreise und viel Erfolg.*

# Ostwestfalenmeisterschaften 2026 der U14 und M/W11

Samstag, 6. Juni 2026, Beginn: 11:00 Uhr

LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

---

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> oder <https://ladv.de> melden.

Alternativ per E-Mail an [alexander.szczyrba@flvw.de](mailto:alexander.szczyrba@flvw.de)

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** und dem **Weitsprung** bitte unbedingt die **Bestleitung** angeben. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Anzahl der Startplätze im Weitsprung aus organisatorischen Gründen auf jeweils 16 pro Altersklasse zu beschränken.

Meldeschluss: **Montag, 1. Juni 2026**

**Nachmeldungen** sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin** erhoben.

Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

## Wettbewerbe:

<b>M/W 12/13</b>	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
<b>M/W 11</b>	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

## Sprunghöhen Hochsprung:

<b>M13</b>	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>M12</b>	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>M11</b>	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
<b>W13</b>	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>W12</b>	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
<b>W11</b>	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

# Ostwestfalenmeisterschaften 2026 der U14 und M/W11 am 6. Juni 2026 im LAZ Nord Gütersloh

	M13	M12	W13	W12	M11	W11
10:30	Kampfrichterbesprechung					
11.00			4x75m			
11.10	4x75m					
11.20					4x50m	
11.30	Kugel	Kugel				4x50m
11.45			75m VL		S-Ball	
12.15				75m VL		S-Ball
12.30	Weit 1	Weit 2	Diskus	Diskus		
12.45					50m VL	
13.00			Hoch 1	Hoch 2		50m VL
13.30						
13.45				Kugel	50m EL	
13.50	Diskus	Diskus				50m EL
14.00	75m VL					
14.10		75m VL				
14.15			75m EL		Weit 4	Weit 1,2
14.20				75m EL		
14.30	Hoch 1	Hoch 2	Kugel			
14.45	800m	800m				
14.50			800m			
14.55				800m		
15.00					800m	
15.05						800m
15.15			Speer	Speer		
15.30	60mH ZE	60mH ZE				
15.35			60mH ZE			
15.40				60mH ZE		
15.45					Hoch 1	Hoch 2
16.00	75m EL		Weit 1,2	Weit 3,4		
16.05		75m EL				
16.15	2000m	2000m	2000m	2000m		
16.30	Speer	Speer				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

Stand: 17.12.2025, Änderungen vorbehalten

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 20, U 18 und U 16 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 27. Juni und Sonntag, den 28. Juni 2026  
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am  
Rammbocke

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Mehrkampf	Tag	Wettbewerbe
Männer	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	28.06. 27.06 27.06.	Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Frauen	<b>5 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	27.06. 27.06 28.06.	100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 20	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	27.06. 27.06 28.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Männl. Jugend U 18	<b>5 - Kampf</b> <b>10 - Kampf</b>	27.06. 27.06 28.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m 110 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m
Weibl. Jugend U 20	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	27.06. 27.06 28.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 200 m Weit - Speer - 800 m
Weibl. Jugend U 18	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>	27.06. 27.06 28.06.	100 m Hrd.- Hoch - Kugel - 100 m 100 m Hrd.- Hoch - Kugel - <b>200 m</b> Weit - Speer - 800 m
Männl. Jugend U 16 (M 14 und M 15)	<b>4 - Kampf</b> <b>9 - Kampf</b>  <b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	27.06. 27.06 28.06. 28.06. 28.06. 28.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Diskus - Stabhoch - Speer - 1000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 16 (W 14 und W 15)	<b>4 - Kampf</b> <b>7 - Kampf</b>  <b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	27.06. 27.06 28.06. 28.06. 28.06. 28.06.	100 m - Weit - Kugel - Hoch 100 m - Weit - Kugel - Hoch 80 m Hrd.- Speer - 800 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Ball - 2000 m 100 m - 80 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Männl. Jugend U 14 (M 12 und M 13)	<b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	28.06. 28.06. 28.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Weibl. Jugend U 14 (W 12 und W 13)	<b>Block Sprint/Sprung</b> <b>Block Lauf</b> <b>Block Wurf</b>	28.06. 28.06. 28.06.	75 m - 60 m Hrd.- Weit - Hoch - Speer 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Ball - 800 m 75 m - 60 m Hrd.- Weit - Kugel - Diskus
Achtung;	Wertungen der 7-/ 9- und 10- Kämpfer/innen beim 4- und 5-Kampf sind bei der Meldung separat anzugeben.		

# Ostwestfälische Mehrkampfmeisterschaften der Männer, Frauen und Jugend U 20, U 18 und U16 und Blockwettkampfmeisterschaften der Jugend U 14 und U 16

am Samstag, den 27. Juni und Sonntag, den 28. Juni 2026  
in Blomberg, Stadion Eichenberg am Schul- und Sportzentrum, Am Rammbocke  
Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lippe-Süd

**Meldungen:** Vereinsweise zu den in den Einzelausschreibungen angegebenen Terminen an die dort genannte Anschrift unter Angabe folgender Daten: bis zum Montag, den 22. Juni 2026 an:

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

<b>Meldegebühren:</b>	<b>Männer / Männl. Jugend U 18 / U 20</b>	<b>10- Kampf</b>	<b>20,00 Euro</b>
		<b>5- Kampf</b>	<b>12,00 Euro</b>
	<b>Frauen / Weibl. Jugend U 16 - U 20</b>	<b>7- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
		<b>4- Kampf</b>	<b>9,00 Euro</b>
		<b>9- Kampf</b>	<b>15,00 Euro</b>
	<b>Männl. Jugend U 16</b>	<b>Blockwettkampf</b>	<b>12,00 Euro</b>
	<b>Männl. / Weibl. Jugend U 14 / U 16</b>	<b>Blockwettkampf</b>	<b>12,00 Euro</b>
	Aufpreis für Wertung beim 4- / 5-Kampf der Jugend		<b>+ 2,00 Euro</b>
	Nachmeldungen nur in Ausnahmefall:		<b>2,50 Euro</b>

**Beginn:** Samstag: 13.00 Uhr Sonntag: 10.00 Uhr  
Bei zu hohen Meldezahlen ist ein Beginn am Samstag um 12.00 Uhr und am Sonntag um 9.30 Uhr möglich.

**Durchführung:** Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV sowie der Mehrkampfwertung in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

**Mehrkämpfe:** Aufgrund der Meldungen kann der Stabhochsprung der Jugend U 16 am Ende des ersten Wettkampftages und Änderungen im Disziplinablauf der Jugend U 16 und Jugend U18 stattfinden.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

**Zeitplan:** Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen auf Basis der Voranmeldungen erstellt und den Meldestellen der Vereine per Email zugesandt und auf der Internetseite des KLA Lippe und der Veranstaltungsseite im DIALOG-System des FLVW veröffentlicht.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.

# Ostwestfälischer Team-Cup 2026

der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden-Lübbecke,  
Paderborn und Lippe

am Samstag, den 3. Oktober 2026

in Lage, Karl-Heinz-Reiche-Stadion im Schul- und Sportzentrum Werreanger

Veranstalter KLA Lippe (Detmold/Lemgo) - Ausrichter: LG Lage Detmold Bad Salzuflen

Klassen	Jahrgänge	Wettbewerbe
Männl. Jugend U 16	2011/12	100 m - 800 m - 4 x 100 m - 80 m Hürden - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen (4,0 kg) - Speerwerfen (600 g)
Weibl. Jugend U 16	2011/12	100 m - 800 m - 4 x 100 m - 80 m Hürden - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen (3,0 kg) - Speerwerfen (500 g)
Männl. Jugend U 14	2013/14	75 m - 800 m - 4 x 75 m - 60 m Hürden - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen (3,0 kg) - Ballwerfen (200 g)
Weibl. Jugend U 14	2013/14	75 m - 800 m - 4 x 75 m - 60 m Hürden - Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen (3,0 kg) - Ballwerfen (200 g)
Männl. Kinder U 12	2015/16	50 m - 800 m - 4 x 50 m - Hochsprung - Weitsprung - Schlagballwerfen (80 g)
Weibl. Kinder U 12	2015/16	50 m - 800 m - 4 x 50 m - Hochsprung - Weitsprung - Schlagballwerfen (80 g)
Achtung;	Wertungen nur in Doppelklassen.	

**Bestimmungen:** Jeder Kreis darf in jeder Wettkampfklasse je Laufdisziplin max. 3 Teilnehmer/innen, je Technische Disziplin max. 2 Teilnehmer/innen an den Start bringen.  
In den Klassen M/W JU14 und M/W KU12 dürfen die Teilnehmer/innen max. in 3, in den Klassen M/W U16 max. in 4 Einzeldisziplinen eingesetzt werden.  
Zusätzlich ist der Einsatz in einer Staffel möglich.  
Für den Kurz sprint darf ein(e) vierte Teilnehmer/in aus den Staffeln außerhalb der Mannschaftswertung gemeldet werden, wenn der/die Teilnehmer/in kein weiteren Disziplin belegt.  
Für die Mannschaftswertung wird nur der/die stärkste Teilnehmer/in eines Kreises gewertet.  
In den Staffelwettbewerben sind max. 2 Staffeln je Klasse erlaubt.  
Für die Mannschaftswertung wird die schnellste Staffel eines Kreises gewertet.  
In den technischen Wettbewerben erhalten alle Teilnehmer/innen **4 Versuche!**  
Je Klasse sind nur die Athleten der jeweiligen Jahrgänge startberechtigt.  
Jüngere Athlet/inn/en sind nicht startberechtigt.

**Beginn:** 12.00 Uhr

**Auszeichnung:** Der Kreis mit den meisten Punkten aus allen Wettbewerben wird zum Sieger erklärt und wird mit einem **Wanderpokal** ausgezeichnet. Es werden zusätzlich die beste Schüler- und die beste Schülerinnen-Mannschaft jeder Altersklasse mit einem Pokal ausgezeichnet.  
Die Sieger vom Wettkampf 2025 in Gütersloh werden gebeten, die Wanderpokale mitzubringen.

**Läufe:** Bei den Bahnwettbewerben sind entweder Leistungen oder Rangfolge für die Setzung der Läufe mitanzugeben. Die Läufe werden nach Zeiten gesetzt.

**Vergehen:** Bei Vergehen gegen die Mannschaftsregeln werden die beste Platzierung gestrichen.

# Ostwestfälischer Team-Cup 2026

der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden-Lübbecke, Paderborn und Lippe  
Seite 2

am Samstag, den 3. Oktober 2026 in Lage, Karl-Heinz-Reiche-Stadion

**Meldungen:** Mannschafts- oder Kreisweise bis spätestens zum Sonntag, den 26. September 2026 an: **Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup** -  
Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)  
oder online über **lanet.3.de**.

Je Mannschaft oder Kreis ist bis zum Sonntag, den 26. September ein Ansprechpartner oder Verantwortlicher mit Kontaktdaten (Tel. / Email) für Rückfragen oder Informationen zu benennen. Der Ansprechpartner sollte der Entscheidungsträger bei fraglichen Meldungen sein.

Zur einfachen Übernahme der Wettkampfdaten in die Bestenlisten sollten die Startpassnummern der Athlet/inn/en bei der Meldung in den Klassen U 16 und U 14 mitangegeben werden.

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Punktewertung	Einzeldisziplinen	Staffeln		
	1. Platz	8 Punkte	1. Platz	15 Punkte
	2. Platz	6 Punkte	2. Platz	12 Punkte
	3. Platz	5 Punkte	3. Platz	10 Punkte
	4. Platz	4 Punkte	4. Platz	8 Punkte
	5. Platz	3 Punkte	5. Platz	6 Punkte
	6. Platz	2 Punkte	6. Platz	4 Punkte
	7. Platz	1 Punkt	7. Platz	2 Punkte
	Keine Platzierung	0 Punkte	Keine Platzierung	0 Punkte

**Kampfrichter:** Jeder Kreis hat 2 Kampfrichter und 2 Helfer zu stellen! Die Kampfrichter und Helfer sind bis zum 25. September 2026 an den Kampfrichterwart Joel Braunert (Email: [braunertjoel@gmail.com](mailto:braunertjoel@gmail.com)) per Email anzugeben. (Die Abrechnung hierfür haben die jeweiligen Kreise selbst zu übernehmen.)

**Durchführung:** Alle Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der Leichtathletik- und Veranstaltungsordnung des DLV in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt.

**Achtung:** Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.

**Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen auftretenden Schäden.

**Der KLA Lippe wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.**

# Ostwestfälischer Team-Cup 2026

der Kreise Bielefeld, Gütersloh, Herford, Höxter, Minden-Lübbecke, Paderborn und Lippe

Seite 3

am Samstag, den 3. Oktober 2026 in Lage, Karl-Heinz-Reiche-Stadion

## Zeitplan

11.00 Kampfrichterbesprechung

11.15 Einmarsch der Mannschaften

	<i>M 14/15</i>	<i>M 12/13</i>	<i>M 10/11</i>	<i>W 14/15</i>	<i>W 12/13</i>	<i>W 10/11</i>
12.00	80 m Hürden	Weit 1	Weit 2		Hoch 1 Ball	Hoch 2
12.20	Kugel			80 m Hürden		
12.40		60 m Hürden				
12.50						Ball
12.55					60 m Hürden	
13.00						
13.05				100 m	Kugel	
13.15	100 m					
13.20			Hoch 2	Weit 1		Weit 2
13.25		75 m				
13.30	Hoch 1					
13.35		Ball			75 m	
13.50			50 m			
14.00				Kugel		50 m
14.15						
14.20			Ball		Weit 2	
14.25		Hoch 2				
14.30	Weit 1					
14.40				Hoch 1		800 m
14.50			800 m			
15.00	Speer	Kugel				
15.10					800 m	
15.20		800 m				
15.30				800 m		
15.40	800 m					
15.50				Speer		
15.55						4 x 50 m
16.00			4 x 50 m			
16.10					4 x 75 m	
16.15		4 x 75 m				
16.25	4 x 100 m					
16.30				4 x 100 m		
Ab 16.40	S i e g e r e h r u n g					